

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 09.01.2024г

Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/17	5/25	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	351	400	
	Снежок	90	90	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	49	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	31/81	35/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	21	27	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	32	36	95,6/119,5
	Итого:	495	612	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	87	87	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	40	50	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	121	143	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	37	44	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	11	12	89,75/119,5
	Итого:	446	516	
	Итого за день:	1382	1618	1558,69/1945,08
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			