

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 11.01.2024г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	9/21	13/28	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	350	401	
	Сок «яблоко»	96	96	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	31	48	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	71	88	180,7/213,55
4	Котлета мясная	40/12	47/15	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	28	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	37	95,6/119,5
	Итого:	506	623	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	47	55	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	71/40	10/157	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	7	13	89,75/119,5
	Итого:	351	415	
	Итого за день:	1303	1535	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		