

Заведующий: *Н.Н.Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.01.2024г

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	9/19	13/26	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	279	327	
	Сок «яблоко-виноград»	99	99	46/46
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	32	45	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	41/102	48/122	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	24	29	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	28	39	95,6/119,5
	Итого:	527	643	
	Уплотненный полдник			
1	Булочка молочная	35	43	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	9/115	10/132	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	9	13	89,75/119,50
	Итого:	318	378	
	Итого за день:	1223	1447	1436,44/1615,21
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		