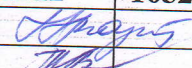


Заведующий:  Н.И.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 19.01.2024г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	123,76/141,49
2	Бутерброд с сыром	6/21	13/29	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>347</b>	<b>402</b>	
	Кефир	111	111	94,52/94,52
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	31	46	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,94/194,92
4	Кнели из говядины	38/15	49/17	108,42/151,79
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	22	29	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	39	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>506</b>	<b>628</b>	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	88,0	88,0	42,75/42,75
2	Сдоба обыкновенная	39	47	129,01/161,26
3	Икра свекольная или морковная	122	143	143,44/165,51
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
6	Хлеб пшеничный	9	13	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>448</b>	<b>511</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1412</b>	<b>1652</b>	<b>1523,97/1828,61</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова.			
	Повар: Т.Н.Воробьева	