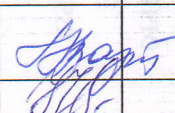


Заведующий:  для Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 22.01.2024г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша манная молочная жид.	140	160	134,18/153,35
2	Бутерброд с сыром	11/24	13/29	109,62/137,03
3	Чай с молоком	180	200	84,53/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>402</b>	
	Сок» яблоко-виноград»	<b>101</b>	<b>101</b>	46/46
Обед				
1	Салат из свеклы и моркови	33	46	32,89/54,82
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Мясо тушеное	41/8	49/14	95,68/133,94
	Капуста тушеная	103	123	74,44/88,00
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	26	29	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	33	39	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>544</b>	<b>660</b>	
Уплотненный полдник				
1	Ватрушка со сладким фаршем	11/30	13/38	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	194,91/224,91
3	Какао с молоком	150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный	11	13	89,75/119,5
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
	<b>Итого:</b>	<b>313</b>	<b>372</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1313</b>	<b>1535</b>	<b>1503,30/1433,89</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар:Н.Р.Чугарова	