

Заведующий: Н.Н. Болторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 25.01.2024г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	13/26	14/32	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>359</b>	<b>406</b>	
	Сок «яблоко»	97	97	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	48	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	71	88	180,7/213,55
4	Котлета мясная	37/13	54/17	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	26	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	31	35	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>628</b>	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	50	60	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	11/99	11/118	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	12	14	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>322</b>	<b>383</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1279</b>	<b>1514</b>	<b>1516,11/1788,58</b>
	Калькулятор :В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		