И.О.заведующего:_____ И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___29.01.2024г_____

Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
Бутерброд с повидлом	12/14	15/23	91,02/121,36
Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
Итого:	**277**	**326**	
Сок «яблоко-виноград»	**103**	**103**	46/46
Обед			
Салат из свеклы отварной	32	45	21,06/35,10
Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
Жаркое по домашнему	41/102	57/122	230,27/287,84
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	21	27	95,6/119,5
Хлеб ржаной	34	37	95,6/119,5
Итого:	**530**	**648**	
Уплотненный полдник			
Булочка молочная	39	48	133,69/167,12
Морковная запеканка	10/116	12/132	184,53/220,02
Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
Хлеб пшеничный	12	15	89,75/119,50
Итого:	**327**	**387**	
Итого за день:	**1237**	**1464**	**1436,44/1615,21**
Калькулятор: В.В.Нарожнова			
Повар: Т.Н.Воробьева			