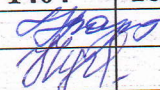


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 30.01.2024г.

Завтрак		До3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная <b>пшеничная</b> (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	13/21	17/29	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>354</b>	<b>406</b>	
	Йогурт снежок	112	130	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	30	47	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	57/7	66/13	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	101	120	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	27	29	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	34	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>551</b>	<b>669</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	22	22	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	90	90	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	110	134	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	15	17	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>387</b>	<b>443</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1404</b>	<b>1648</b>	<b>1491,06/1803,88</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	