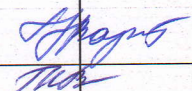


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 31.01.2024г

		До 3л	До 7л	ккал
Завтрак				
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/27	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	354	402	
	Молоко кипяченое	95	95	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	32	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	35/16	45/26	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	26	30	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	27	36	95,6/119,5
	Итого:	507	635	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	90	90	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	50	61	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	14/110	14/128	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	13	18	89,75/119,50
	Итого:	427	491	
	Итого за день:	1383	1623	1615,89/1875,04
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева		