

И.О.заведующего: И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 03.02.2025г.

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	92	106	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	12/20	17/25	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	304	348	
	Сок «яблоко»	95	95	46,0/46,0
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	30	50	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	37/100	41/121	230,28/287,85
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	20	23	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	35	41	66,59/83,24
	Итого:	522	636	
	Уплотненный полдник			
1	Булочка молочная	40	50	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	6/136	13/178	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	12	17	7,59/13,96
	Итого:	414	498	
	Итого за день:	1335	1577	1380,39/1704,30
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			