

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 03.03.2025г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	86	100	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	14/14	22/22	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	294	344	
	Сок «яблоко»	100	100	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	50	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	35/100	39/122	230,28/287,85
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	26	26	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	27	31	66,59/83,24
	Итого:	518	628	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	32	41	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	9/139	16/169	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	7	11	7,59/13,96
	Итого:	407	477	
	Итого за день:	1319	1549	1380,39/1704,30
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			