

Заведующий _____ Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 04.02.2025г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная(кукурузная) жидкая	140	160	138,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	6/20	13/27	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	346	400	
	Йогурт снежок	105	105	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови	30	50	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	39/10	43/14	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	100	122	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	22	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	35	39	66,59/83,24
	Итого:	534	650	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	18	18	166,80/208,50
2	Фрукты- яблоко	80	80	42,75/45,00
3	Вареники ленивые	113	130	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,21/55,45
5	Хлеб пшеничный	12	16	7,59/13,96
	Итого:	373	424	
	Итого за день:	1358	1579	1347,26/1632,97
Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>В.В.Нарожнова</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева		<i>Т.Н.Воробьева</i>		