

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 05.03.2025г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/17	5/24	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	351	399	
	Молоко кипяченое	107	107	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	49	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	32/13	40/23	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	62	79	169,29/200,07
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	25	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	32	39	66,59/83,24
	Итого:	494	617	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты - яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	45	55	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	7/82	12/100	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	11	16	7,59/13,96
	Итого:	375	443	
	Итого за день:	1327	1566	1340,04/1613,86
Калькулятор: В.В.Нарожнова				
Повар: Н.Р.Чугарова				