

Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на \_\_ 11.02.2025г

| Завтрак             |                                     | До 3 л      | До 7л       | ккал                   |
|---------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|------------------------|
| 1                   | Каша «Дружба»                       | 150         | 170         | 117,36/133,01          |
| 2                   | Бутерброд с маслом                  | 4/21        | 5/21        | 108,37/135,46          |
| 3                   | Кофейный напиток с молоком          | 180         | 200         | 81,50/90,56            |
|                     | <b>Итого:</b>                       | <b>355</b>  | <b>396</b>  |                        |
|                     | Снежок                              | 96          | 96          | 47,26/47,26            |
| Обед                |                                     |             |             |                        |
| 1                   | Салат из моркови с зеленым горошком | 30          | 50          | 36,02/60,04            |
| 2                   | Суп картофельный с клецками         | 130/20      | 150/30      | 41,73/50,08            |
| 3                   | Плов из отварной птицы              | 44/81       | 50/105      | 331,20/414,00          |
| 4                   | Кисель из яблок сушеных             | 150         | 180         | 93,27/111,92           |
| 5                   | Хлеб пшеничный                      | 26          | 26          | 12,65/17,71            |
| 6                   | Хлеб ржаной                         | 28          | 36          | 66,59/83,24            |
|                     | <b>Итого:</b>                       | <b>509</b>  | <b>627</b>  |                        |
| Уплотненный полдник |                                     |             |             |                        |
| 1                   | Фрукты яблоко                       | 80          | 80          | 42,75/45,00            |
| 2                   | Булочка домашняя                    | 43          | 53          | 153,13/191,42          |
| 3                   | Картофельное пюре                   | 113         | 139         | 118,85/137,12          |
| 4                   | Икра кабачковая                     | 34          | 45          | 75,94/126,56           |
| 5                   | Чай с сахаром                       | 150         | 180         | 46,68/56,02            |
| 6                   | Хлеб пшеничный                      | 14          | 14          | 7,59/13,96             |
|                     | <b>Итого:</b>                       | <b>434</b>  | <b>511</b>  |                        |
|                     | <b>Итого за день:</b>               | <b>1394</b> | <b>1630</b> | <b>1380,89/1713,36</b> |
|                     | Калькулятор: В.В.Нарожнова          |             |             |                        |
|                     | Повар: Н.Р.Чугарова.                |             |             |                        |