

Заведующий:

Е.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Яблочко»

Меню на 20.02.2025г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	131,55/150,34
2	Бутерброд с повидлом	14/14	18/18	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	348	396	
	Сок «яблоко»	103	103	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из моркови	30	50	36,77/61,28
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3	Картофельное пюре	98	124	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	39/18	46/25	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	15	25	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	27	36	66,59/83,24
	Итого:	527	666	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	49	60	208,0/291,20
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	57/23	64/34	76,0/104,50
3	Икра кабачковая	39	46	101,25/151,87
4	Чай с лимоном	180	200	55,45/61,61
5	Хлеб пшеничный	7	9	7,59/13,96
	Итого:	355	413	
	Итого за день:	1333	1578	1326,9/1754,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			