

Заведующий:

Е.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 27.02.2025г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	8/20	14/22	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	348	396	
	Сок «персиковый»	94	94	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	50	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,70/213,55
4	Котлета	28/16	38/22	116,96/163,74
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	22	26	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	23	30	66,59/83,24
	Итого:	496	620	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	42	53	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	9/100	15/124	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	5	11	7,59/13,96
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
	Итого:	376	443	
	Итого за день:	13144	1553	1463,72/1806,40
	Калькулятор : В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			