

И.О.заведующего: *Мокшина*

И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 08.02.23г



	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/14	5/22	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	348	397	
	Молоко кипяченое	100	100	120,12/120,12
	Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	33	52	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	36/14	40/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	10	16	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	20	29	95,6/119,5
	Итого:	484	609	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	72	72	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	50	67	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	8/99	11/118	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	13	14	89,75/119,50
	Итого:	392	462	
	Итого за день:	1324	1568	1615,89/1875,04
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		