И.О.заведующего:_____И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___20.02.23г_____

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	8/12	12/21	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	**271**	**321**	
	Сок яблоко	**107**	**107**	46/46
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	30	37	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	45/84	51/107	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	18	25	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	32	41	95,6/119,5
	Итого:	**509**	**621**	
	Уплотненный полдник			
1	Булочка молочная	34	47	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	10/105	10/131	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	8	14	89,75/119,50
	Итого:	**307**	**382**	
	Итого за день:	**1194**	**1431**	**1436,44/1615,21**
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			