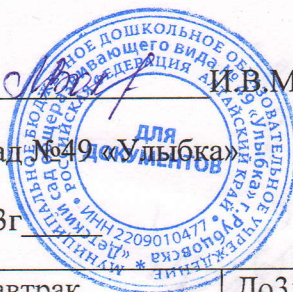


И.О.заведующего: И.В. Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 07.02.23г



Завтрак		До3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная(кукурузная) жидкая	0	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	0	10/25	109,62/137,03
3	Какао с молоком	0	200	106,45/118,29
	Итого:	0	395	
	Снежок	0	125	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	0	40	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	0	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	0	65/14	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	0	110	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	0	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	0	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	0	41	95,6/119,5
	Итого:		653	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	0	18	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	0	60	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	0	131	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	0	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	0	16	89,75/119,5
	Итого:		405	
	Итого:	0	1578	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В. Нарожнова			
	Повар: Н.Р. Чугарова			