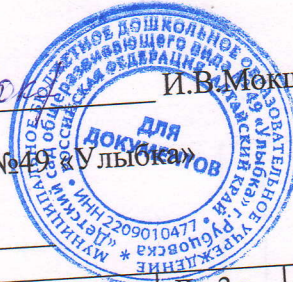


И.О.заведующего: И.В. Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 10.02.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	123,76/141,49
2	Бутерброд с сыром	6/20	11/22	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	Итого:	346	393	
	Кефир	117	117	94,52/94,52
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	35	50	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,94/194,92
4	Кнели из говядины	38/25	42/33	108,42/151,79
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	15	16	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	24	30	95,6/119,5
	Итого:	508	619	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	65	65	42,75/42,75
2	Сдоба обыкновенная	31	39	129,01/161,26
3	Икра свекольная или морковная	91	117	143,44/165,51
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
6	Хлеб пшеничный	12	15	95,6/119,5
	Итого:	389	456	
	Итого за день:	1360	1585	1523,97/1828,61
	Калькулятор: В.В.Нарожнова.			
	Повар: Т.Н.Воробьева			