

И.О.заведующего: *И.В. Мокшина*

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 14.02.23г



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/17	5/19	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	351	394	
	Снежок	96	96	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	29	41	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	26/74	31/97	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	12	20	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	26	32	95,6/119,5
	Итого:	467	581	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	64	64	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	31	41	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	97	107	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	23	31	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	9	13	89,75/119,5
	Итого:	374	436	
	Итого за день:	1288	1507	1558,69/1945,08
	Калькулятор: Нарожнова В.В.	<i>Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева.	<i>Воробьева</i>		