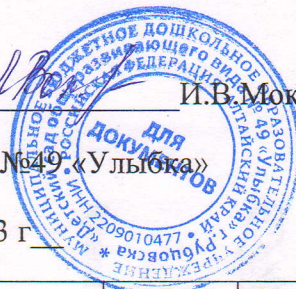


И.О.заведующего: _____

И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 17.02.2023 г.



	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	150	170	134,51/152,46
2	Бутерброд с маслом	4/23	5/26	108,37/135,46
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	357	401	
	Молоко кипяченое	104	104	120,12/120,12
	Обед			
1	Салат овощной с зеленым горошком	33	45	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
	Голубцы ленивые	44/84	49/104	265,66/249,08
3				
4	Соус томатный	20	30	18,01/18,02
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	16	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	37	46	95,6/119,5
	Итого:	534	659	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	61	61	42,75/42,75
2	Коржик молочный	35	45	166,4/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	73/52	81/60	331,53/405,21
4	Чай с молоком	1500	180	51,37/61,65
5	Хлеб пшеничный	12	13	89,75/119,50
	Итого:	383	460	
	Итого за день:	1378	1624	1815,87/1881,75
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>Н.Р.Чугарова</i>		
	Повар: Н.Р.Чугарова			