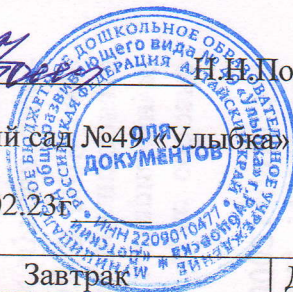


Заведующий: *Л. Г. Гаврилова* Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 21.02.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	6/21	11/24	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	347	395	
	Снежок	91	91	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	30	40	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	34/7	38/12	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	82	107	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	14	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	36	95,6/119,5
	Итого:	499	616	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	18	18	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	60	60	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	94	109	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	10	12	89,75/119,5
	Итого:	332	379	
	Итого:	1269	1481	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В. Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
	Повар: Н.Р. Чугарова	<i>Н.Р. Чугарова</i>		